



**CIE GOLEMA**

photo Cécilia Grand

# **STAGE EXPLORATION VOCALE**

**ANIMÉ PAR FENJA ABRAHAM**

du lundi 18 au mercredi 20 août 2025  
à Conches, St Laurent des Bains (07)

## **contenu**

Dans ce stage je vous propose d'explorer les placements de la voix. Nous rentrerons en contact avec les vibrations physiques de la voix. Les placements et vibrations permettent de développer des couleurs diverses et d'augmenter les résonances et harmoniques.

Toutes ces explorations vocales sont abordé à travers de jeux vocaux s'appuyant sur le mouvement et donc le corps et le souffle, ce qui ouvre un chemin à une voix ancrée, puissante et expressive.

Nous aborderons la respiration pour le chant. Je m'appuie sur des exercices pratiques pour favoriser une compréhension expérimentale de l'anatomie de l'appareil respiratoire.

Nous allons ouvrir des espaces d'improvisation spontanée, seul-e et en groupe.

Nous travaillerons sur un répertoire de chants traditionnels ou musiques actuelles. Nous abordons l'appui rythmique et les placements spécifiques pour le chant dehors. Apportez des chants que vous connaissez par cœur.

### **horaires:**

- **9h 30 – 12h 30 pause midi 14 h-17h (6 heures journalier)**

### **Prix:**

- **si 12 personnes (max) : 90 euros par personne**
- **si 6 personnes (min) : 150 par personne**

### **hébergement à prix libre:**

- **en camping, quelques places en dortoir**
- **repas partagés avec possibilité de cuisiner**

### **accès:**

- **accès au lieu uniquement pédestre avec chaussures de marche et sac à dos**

### **inscription:**

- **Sarah 0659311637 ou François: 0668515413**
- **conches@laposte.net**